

Como anda o seu sono?

Dormir menos de 6h por noite compromete realização de tarefas de busca visual:

Pesquisa realizada por pesquisadores do Canadá aponta que a falta de sono influencia na forma como se executa determinadas tarefas. Foram coletados e analisados dados obtidos nas tarefas de busca visual de 12 voluntários durante um mês. Na primeira semana, todos os participantes dormiram de 10 a 12 horas por noite para garantir que estariam descansados. Nas três semanas seguintes, os participantes dormiram 5,6 horas por noite. A pós, os voluntários foram submetidos a testes que envolviam tarefas de busca visual.

Resultados indicaram que quanto mais tempo os participantes passavam acordados, mais lento se tornavam na identificação das informações visuais do teste. Além disso, durante o período noturno biológico, de 00:00 às 6:00, os participantes (que não tinham conhecimento do tempo ao longo do estudo) também executaram tarefas mais lentamente do que durante o dia.

Fonte: Isaúde.net

Artigo: The effects of circadian phase, time awake, and imposed sleep restriction on performing complex visual tasks: Evidence from comparative visual search. *Journal of Vision*, 2012, 7(14).

Escola de Enfermagem – Universidade Federal do Rio Grande.



Laboratório de Práticas

Destaques dos meses de Junho e Julho:

- Parceria estabelecida entre as Enfermeiras dos Laboratórios de Enfermagem da UFRGS e da FURG;
- Chegada de mais uma monitora;
- Novos equipamentos ao Laboratório de Práticas em Enfermagem - FURG;
- Ocorrência da Parte II do Mini-Curso de Atendimento Pré-Hospitalar, promovido pela Profª Vera Gomes em conjunto com o PET - Enfermagem;
- Apresentação dos recursos básicos para utilização da Lousa Interativa;
- Inserção de novos recursos no Link do Laboratório de Práticas em Enfermagem.

Parceria entre as Enfermeiras dos Laboratórios de Enfermagem da UFRGS e da FURG

No dia 5 de Julho a Enfermeira Técnica do Laboratório de Práticas em Enfermagem da EEnf - FURG, Marlise Almeida, esteve na Universidade Federal do Rio Grande do Sul - UFRGS, para formar parcerias de trabalho com as Enfermeiras Técnicas do Laboratório de Práticas de Enfermagem - UFRGS (LAPENF-EENFUFGRGS) Débora Porto e Geana Hübner.

A visita técnica permitiu a troca de experiências relacionadas às práticas profissionais nos laboratórios e a futura implementação das práticas do projeto de Simulação Realística em ambas Instituições de ensino, ideia esta que vêm sendo desenvolvida desde o final do ano passado e fortalecida com a apresentação do Workshop do SIM Man 3G, no início deste ano.

A partir deste encontro, já se estabeleceu uma futura visita técnica das Enfermeiras ao laboratório da EEnf - FURG, que provavelmente ocorrerá em setembro.



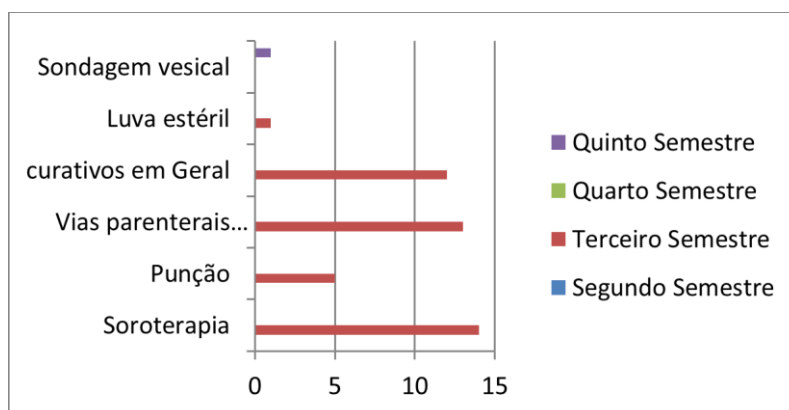
Uso do Laboratório de Práticas - Monitorias

Mês de Junho

O mês de Junho caracteriza-se pelo desenvolvimento das atividades de final de semestre, indicando um uso relativamente menor do Laboratório no que se refere às monitorias e aulas Práticas. Desta forma, prevaleceram monitorias gerais, em que se trabalharam os conteúdos de colocação de luvas estéreis, administração de medicamentos por vias enterais e parenterais e sondagem vesical, conforme indica o gráfico ao lado.

O uso prevaleceu entre um grupo de estudantes do terceiro semestre.

Obs.: O item vias parenterais indica monitoria realizada sobre todos os tipos de via, sem especificidade.



O mês de Julho não está aqui descrito por representar o período de férias.

Mais uma Monitora

Integrou-se, a partir do mês de julho, mais uma monitora acadêmica de Enfermagem ao Laboratório de Práticas. Ela cursa o sexto semestre e é técnica de Enfermagem há três anos. Seja Bem Vinda!

Chegam novos equipamentos ao Laboratório de Práticas em Enfermagem - FURG

O mês de Julho foi muito gratificante para o Laboratório de Práticas em Enfermagem! Receberam-se dois novos manequins, modelos anatômicos, tipo adulto, para a realização de técnicas relativas ao cuidado de Enfermagem como: injeções intramusculares, procedimentos bucais, curativos, inalação de oxigênio, passagem de sondas (nasoentérica, nasogástrica e vesical), lavagem estomacal, entre outros.

Além destes, recebeu-se também uma impressora e uma seladora, equipamento que corrobora a proposta sustentável da Universidade, proporcionando a reutilização dos materiais de consumo do Laboratório de forma que os acadêmicos não percam o contato com a técnica correta de manuseio de instrumentos inerentes ao trabalho da Enfermagem.

A intenção é instrumentalizar cada vez mais os ambientes de ensino e prática da Escola de Enfermagem, para ampliar o aprendizado em saúde.



Atividades Extras

Parte II: Mini Curso de Atendimento Pré-Hospitalar

Promovido pela Profª Vera Gomes em conjunto com o PET – Enfermagem e a ABEN Regional, ocorreu no dia 18 de Julho a segunda parte do Mini-Curso de Atendimento Pré-Hospitalar (APH) ministrados pelas Enfermeiras Janaína Machado e Letícia Pereira. Durante a manhã foram desenvolvidas atividades teóricas, em sala de aula, e durante a tarde, a prática do atendimento foi executada no Laboratório de Práticas. As integrantes do PET – Enfermagem caracterizaram-se de forma a viabilizar o treinamento da prática profissional em situações de acidente com trauma e acidente em ambiente de trabalho industrial.



Apresentação dos recursos básicos para utilização da Lousa Interativa:

No dia 24 de Julho, professoras da Escola de Enfermagem estiveram reunidas para uma breve apresentação sobre os recursos básicos para utilização da Lousa Interativa. Este equipamento está disposto no Laboratório de Práticas e serve como recurso para oferecer dinamismo às aulas expositivo-dialogadas. Estiveram presentes as professoras Adriana Dora, Janaína Sena, Deise Aquino, Nalú Kerber e Stella de Oliveira.

Inserção de novos recursos no Link do Laboratório de Práticas em Enfermagem:

Foram inseridos junto ao link do Laboratório de Práticas em Enfermagem, no site da Escola, recursos para agendamento do uso do Laboratório e para Empréstimos de materiais. Prevê-se, desta forma, a realização de levantamentos numéricos do uso dos recursos do Laboratório, visando visibilidade do trabalho desenvolvido pelos professores da Escola neste ambiente de ensino-aprendizado.

Todos os dados inseridos nos formulários on line serão contabilizados, e apresentados periodicamente, em reuniões do Conselho da Escola de Enfermagem.

Após enviados os formulários via online, cada professor receberá um email de confirmação, garantindo o agendamento previsto.

*LABORATORIO DE PRATICAS
EM ENFERMAGEM*

FORMULÁRIO DE AGENDAMENTO DE AULAS PRATICAS

Disciplina

- Sincronização da Assistência de Enfermagem
- Assistência de Enfermagem Adulto Intercorrelações Clínicas
- Enfermagem em Centro Cirúrgico e de Material Esterilizado
- Orientamento da Enfermagem Hospitalar
- Estágio Supervisionado na Assistência de Enfermagem
- Assistência de Enfermagem à Saúde da Criança e Adolescente I
- Assistência de Enfermagem à Saúde da Criança e Adolescente II
- Assistência de Enfermagem à Saúde da Mulher
- Enfermagem Gerontogeriatrica
- Assistência de Enfermagem à Situações de Doenças Transmissíveis
- Assistência de Enfermagem à Saúde do Trabalhador
- Semiologia I
- Semiologia II

Email para contato/confirmação

LISTA DE MATERIAIS/EQUIPAMENTOS E QUANTIDADE

Data da Atividade

Horário da Atividade

Data da Devolução

Tecnologia Google Docs