

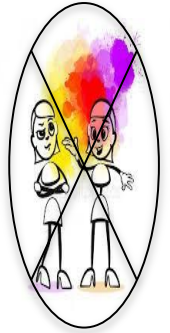
ORIENTAÇÕES PARA OS TRABALHADORES DE ILPI DURANTE PANDEMIA CORONAVÍRUS

ATENÇÃO

Idosos que vivem em instituições de longa permanência para idosos (ILPI) representam grupo de alto risco para complicações pelo vírus, uma vez que tendem a ser mais frágeis.

RECOMENDAÇÕES AOS GESTORES

SUSPENDER visitas às instituições por tempo indeterminado;



Afastar imediatamente funcionários com sintomas respiratórios ou febre;

Os gestores devem fornecer EPIs, em quantidade suficiente, para todos os trabalhadores da instituição;

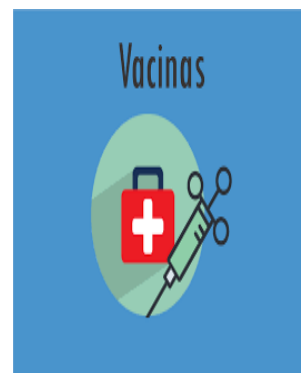


Orientações acerca da higiene das mãos, uso de álcool gel 70% e de EPIs devem ser afixadas em local onde todos possam ver (recepção; administração, copa, lavanderia, posto de enfermagem);

Nos cômodos de isolamento (caso suspeito ou confirmado) afixar a necessidade do uso de EPIs de todos os trabalhadores que acessarem o cômodo;

Em casos suspeitos ou idosos com sintomas gripais, o mesmo deverá ser mantido em isolamento em quarto privativo. O gestor é responsável por notificar às autoridades sanitárias.

Solicitar atualização da situação vacinal para influenza e doença pneumocócica conforme indicação, para residentes e funcionários;



Dispensadores com solução de álcool gel 70% deverão estar disponíveis na entrada das ILPIs, nas salas de espera, recepção e dormitórios para higienização das mãos de todos que circularem pelos ambientes;



O uso de máscaras cirúrgicas está indicado para pacientes sintomáticos e para o profissional em contato direto com esse indivíduo;

Todos os trabalhadores devem ser orientados sobre como usar, remover, descartar e na ação de higiene das mãos antes e após o uso;



Os profissionais de saúde que atendem a este público devem priorizar os cuidados e as medidas de higiene, tanto pela saúde dos idosos, quanto pela sua própria saúde!



RECOMENDAÇÕES PARA OS PROFISSIONAIS DA SAÚDE

O que se modifica nos cuidados em saúde dos residentes?



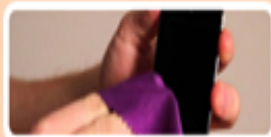
Trocar de roupa e sapato assim que chegar ao trabalho, antes de ter contato com a pessoa idosa;



Higienização constante das mãos;



Proibido o uso de adornos;



Evitar manusear o celular;



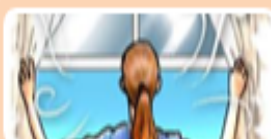
Manter cabelo preso;



Evitar beijos e abraços;



Comunicar imediatamente se apresentar sintomas de resfriado ou gripe.

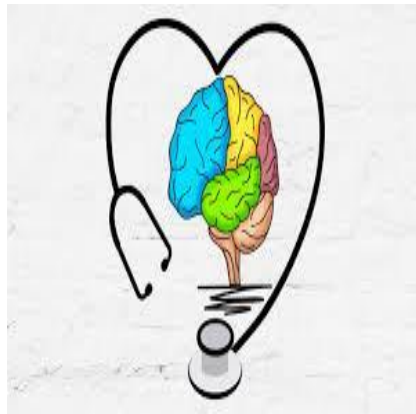


Evitar circular com idosos em ambientes fechados, preferir lugares abertos e ventilados;

RECOMENDAÇÕES PARA OS PROFISSIONAIS DA SAÚDE

O que se modifica nos cuidados em saúde dos residentes?

Cuidar da saúde mental dos idosos, visando o alívio da ansiedade. Tente manter as rotinas e a vida normal, guardadas as precauções.



Verificar sinais vitais (temperatura, pulso, respiração e pressão arterial do residente durante o período da manhã e noite, atentando para as alterações de temperatura e saturação respiratória;



Zelar pela manutenção da limpeza e ordem em seu ambiente de trabalho;



Manter os responsáveis pela instituição permanentemente informados, monitorando a situação da epidemia e a ela respondendo.



© CanStockPhoto.com - csp45932511

Uso de materiais e equipamentos individuais no caso de idoso com suspeita ou confirmado;



RECOMENDAÇÕES PARA OS PROFISSIONAIS DA SAÚDE

Como podem se cuidar?


Manter ventilação natural nos ambientes e diminuir o uso de condicionadores de ar ao estritamente necessário;

Atualizar sua situação vacinal para influenza e doença pneumocócica conforme indicação, para residentes e funcionários;



Estar ciente que usar máscaras, quando não indicado, pode gerar custos desnecessários e criar uma falsa sensação de segurança.

Além disso, a máscara deve estar apropriadamente ajustada à face para garantir sua eficácia e reduzir o risco de transmissão.



Descartar imediatamente a máscara após a remoção, não sendo permitido reutilizar máscaras descartáveis;
Caso a máscara fique úmida, substituir por uma nova;
Máscaras de tecido (por exemplo, algodão ou gaze) não são recomendadas sob qualquer circunstância.

A máscara cirúrgica parece de colocação simples, no entanto, exige cuidados para evitar a contaminação do profissional, especialmente em tempos de pandemia. Desta forma:

- 1) verificar que a máscara cirúrgica possui uma haste metálica, que fica na porção superior, e será ajustada ao nariz do profissional.
- 2) máscara possui também lado correto, sendo assim, a parte elástica fica para frente.



3) após, você pode iniciar a colocação pelos elásticos da máscara, colocando-os atrás de cada orelha, adequadamente, e após, pressionando a haste metálica da máscara ao nariz, afim de que ajuste-a ao rosto; ou

4) após, você pode colocar um elástica atrás de uma das orelhas, após, o outro elástico atrás da outra, e ajustar a haste metálica ao seu nariz;



5) Após, revise se seu nariz, sua boca e seu queixo estejam adequadamente cobertos/protegidos pela máscara;



6) Não toque na máscara após colocá-la, não a retire do rosto para conversação ou realização de qualquer procedimento.

Sabemos que ela pode ser desconfortável, muitas vezes, mas ao tocá-la ou desajustá-la, você poderá estar se contaminando.

7) para o descarte, retira a máscara pelos elásticos;



RECOMENDAÇÕES PARA OS trabalhadores Recepção

Proibida a circulação da pessoa idosa na recepção;

Manter ventilação natural no ambiente e diminuir o uso de condicionadores de ar ao estritamente necessário;

Solicitar a TODOS (equipe, visitantes e fornecedores) a lavagem das mãos com água e sabão ou usar álcool-gel 70%.



Fazer triagem de todos que entrarem para detecção de febre e sintomas respiratórios.

Para isso, manter consigo um termômetro digital. Se sim, desinfecção do termômetro a cada pessoa, com álcool 70% e papel descartável, em lixeira fechada. E questionar sobre a existência de sintomas respiratórios.



RECOMENDAÇÕES PARA TRABALHADORES

Copa

Reforçar lavagem de mãos;



Manter o ambiente ventilado naturalmente;



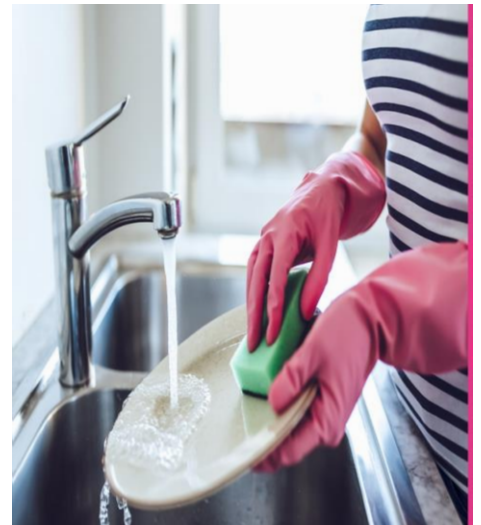
Dividir os moradores em turmas durante horário de refeição no refeitório;



Idosos sentarem a uma distância mínima de 1 metro entre eles;



A louça e os utensílios devem ser lavados com água quente e sabão.



RECOMENDAÇÕES PARA TRABALHADORES

Limpeza

Limpar e desinfetar equipamentos e materiais existentes no quarto;

Limpar o piso com pano úmido.

Não é indicado varrer o piso, pois isso pode levar a dispersão de partículas;



Higienizar maçanetas e barras de apoio com frequência;



Lavar e sanitizar os banheiros;
Lavar janelas, telas e venezianas;
Lavar paredes, retirando manchas e sujidades junto a espelhos de interruptores, puxadores de portas e maçanetas;



Limpar todas as superfícies, internas e externas dos móveis;
Equipe deve usar EPIs;
Coletar lixo e cestos e desinfetar. As lixeiras devem ser esvaziadas regularmente, sobretudo se contiverem lenços e material utilizados para expectoração ou higiene da tosse;



PRODUTOS PARA DESINFECÇÃO DE SUPERFÍCIES

- **HIPOCLORITO DE SÓDIO (ÁGUA SANITÁRIA) 0,1%** - colocar 50ml de água sanitária (vendida no supermercado) em um recipiente de 1 litro com tampa e completar o volume com água filtrada até a marca de 1 litro;
- **OXIGENADA 0,5%.** Para preparar 1 litro de solução de água oxigenada a 0,5 %, o procedimento é o seguinte: medir 166ml de água oxigenada 10 volumes (aproximadamente 01 frasco e meio de 100ml) e colocar a água oxigenada em um recipiente de 01 litro com tampa e completar com água filtrada até a marca de 1 litro;
- **ÁLCOOL A 70%.**



RECOMENDAÇÕES PARA TRABALHADORES Lavanderia

Lavar em primeiro lugar roupas e pertences de idosos suspeitos e/ou confirmados de coronavírus;

Realizar lavagem, secagem, passagem e dobragem de roupas;

Distribuir a roupa para o setor de rouparia de cada pavilhão da instituição;

No caso de roupas de idosos com suspeita de coronavírus, **entregar ao profissional de enfermagem**, para que o mesmo organize no quarto;



Encaminhar a roupa suja devidamente separada e identificada para lavanderia.

Em idosos com suspeita e/ou confirmados, armazenar as roupas em um saco lacrado pelo profissional da saúde. Não sacudir ou movimentar as roupas, evitando a dispersão do vírus.

Ao receber a roupa, o pessoal da lavandeira precisa estar com EPIs adequado, retirar a roupa do saco e colocar direto na máquina de lavar, sem mexer na roupa.

Lavar uniformes dos colaboradores, se necessário.



INÍCIO

MORADOR COM FEBRE E SINTOMAS GRIPAIS ?

SIM

NÃO

FIM

QUAIS SINTOMAS?

1) MÁSCARA CIRÚRGICA NO MORADOR E TRANSFERÊNCIA PARA ÁREA DE ISOLAMENTO

SINTOMAS LEVES

FEBRE, TOSSE, DOR DE GARGANTA, MIALGIA, CONGESTÃO NASAL OU CEFALÉIA

1) MANTER PACIENTE EM ISOLAMENTO DE CONTATO E GOTÍCULAS EM QUARTO PRIVATIVO* 2) SE POSSÍVEL, COLHER PCR PARA COVID

SINTOMAS DISFUNÇÃO PULMONAR

1) FEBRE 2) SINTOMAS RESPIRATÓRIOS + FR > 30 (ppm) 3) SÍNDROME DE ANGÚSTIA RESPIRATÓRIA AGUDA, 4) SATURAÇÃO > 93%, 5) SEPSE

* Se o serviço de Saúde não dispuser de quartos privativos, separar na mesma enfermaria ou área os pacientes com suspeita/confirmação para COVID-19. Respeitar distância mínima de 1 metro entre os leitos e restringir ao máximo o acesso à área (inclusive visitantes).

TESTE POSITIVO PARA COVID?

TESTE POSITIVO OU NÃO HÁ TESTE

1) PROTOCOLO DE INFECÇÃO CONFIRMADA
2) ACOMPANHAMENTO CLÍNICO
3) OBRIGATÓRIO MONITORAMENTO SINAIS VITAIS E SATURAÇÃO 6/6HS
4) MONITORAR INDIVÍDUO

TESTE NEGATIVO

RETORNO PARA MORADIA E TRATAMENTO SINTOMÁTICO

1) TRANSFERÊNCIA PARA PS IMEDIATA 2) AMBULÂNCIA UTI 3) INFORMAR EQUIPE DE TRANSPORTE SOBRE SUSPEITA COVID

FIM

CASO CONFIRMADO DE CORONAVÍRUS

Pacientes com casos confirmados de Coronavírus, sem critérios de internação hospitalar ou que receberam alta hospitalar e forem orientados a retornar para o residencial, **deverão permanecer em quartos privativo, com boa ventilação, manutenção da porta fechada e, se possível, com banheiro exclusivo;**

Se for impossível garantir um quarto para que cada caso suspeito permaneça em isolamento, definir um espaço reservado temporariamente para este fim;



Deve haver um espaço mínimo de 1 metro entre as camas;

A higiene e desinfecção de utensílios do residente infectado ou com suspeita de infecção devem ser reforçadas, com especial atenção para a troca de fraldas.

Deverá circular a menor quantidade possível de colaboradores no quarto, visando minimizar a exposição do profissional.



Caso confirmado de coronavírus

Urina e fezes podem conter o vírus. Desinfetar o vaso sanitário cada vez que for usado.

Os resíduos biológicos (fraldas, urina, lenço de papel ou material para expectoração) do idoso suspeito ou infectado deverá ser acondicionado em lixeira individual, com pedal e descartado separadamente.

Deverá ser determinado profissionais específicos para trabalhar na área de isolamento, sendo preferencialmente, vetado o atendimento desta equipe a outros pacientes.



Uso de EPIs

Isolamento respiratório através do uso, pelo profissional, de máscara facial com filtro de proteção respiratória com eficácia mínima na filtração de 95% de partículas de (tipo N95);

Uso de luvas, gorro, avental descartável e óculos de proteção;

Realizar higienização das mãos respeitando
5 momentos;

Equipamentos para uso exclusivo do paciente: estetoscópio, esfigmomanômetro e termômetro.



Paciente deverá ficar restrito em quarto ventilado e porta fechada;

Proibido transporte para áreas externas – restringir visitas;

Proibida permanência de acompanhantes durante procedimentos que gerem aerossóis.



Lembre-se de que
você não está sozinho
nessa!

Se precisar de ajuda
ligue para os números
de emergência:

190 - Brigada Militar

192 - SAMU

**193 - Corpo de
Bombeiros**



A prevenção da infecção
pelo Coronavírus é
tarefa de todos.



Cuide-se para poder
estar bem próximo de
todos após a pandemia.



FONTES

CORONAVÍRUS – Plano de ações para ILPIs. Material disponível no site <https://ilpi.me>

Secretaria de Saúde do Rio Grande do Sul - <https://saude.rs.gov.br/upload/arquivos/202003/11140516-revisadanota-informativa-ilpis-covid-versao-final1.pdf>

Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia, - <https://sbgg.org.br/recomendacoes-para-prevencao-e-controle-de-infeccoes-por-coronavirus-sars-cov2-em-instituicoes-de-longa-permanencia-para-idosos-ilpis/>

CRÉDITOS

Texto elaborado por membros do **Grupo de Estudo e Pesquisa em Gerontogeriatrics, Enfermagem/Saúde e Educação** para orientar trabalhadores de ILPIS durante pandemia coronavírus.

Bárbara Tarouco da Silva – Enfermeira. Dr^a Enfermagem. Docente da EEnf FURG.

Daiane Porto Gautério Abreu – Enfermeira. Dr^a Enfermagem. Docente da EEnf FURG.

Marlise Capa Verde Almeida de Mello - Enfermeira. Dr^a Enfermagem. Enfermeira Técnica do Laboratório de Práticas em Enfermagem da EEnf FURG.

Marlene Teda Pelzer – Enfermeira. Dr^a Enfermagem. Docente da EEnf FURG.

Imagens

<https://souenfermagem.com.br/noticias/os-sinais-vitais-e-um-componente-fundamental-do-cuidado-da-enfermagem/>

<http://www.ibgh.org.br/unidades/hma/janeiro-branco-mes-da-conscientizacao-saude-mental-2/>

<https://epoca.globo.com/vida/noticia/2015/02/bons-habitos-alimentares-na-bterceira-idadeb.html>

<https://womenshealthbrasil.com.br/lavar-louca-reduz-o-estresse/>

<http://blog.clubedolar.com.br/como-prevenir-e-como-eliminar-o-mofo-da-sua-casa/>

<https://www.inca.gov.br/sites/ufu.sti.inca.local/files//media/document//guia-do-cuidador-de-pacientes-acamados-2010.pdf>

<https://www.zoom.com.br/celular/deumzoom/como-limpar-celular-prevencao-coronavirus>

<https://gauchazh.clicrbs.com.br/coronavirus-servico/noticia/2020/03/como-e-quantas-vezes-limpar-a-casa-para-se-prevenir-do-coronavirus-ck7w38d8b057t01oag0vr8xb1.html>

<https://exame.abril.com.br/estilo-de-vida/7-cantos-da-casa-que-as-pessoas-sempre-esquecem-de-limpar/>

<http://www.santacasamaranga.com.br/noticia/194/por-que-o-idoso-deve-tomar-cuidado-com-quedas-mesmo-apos-trocar-os-olulos>

<http://festcinemaracanau.com.br/12-maneiras-como-regra-saudavel-um-pouco-de-esforco-e-de-manipulacao-para-viver-bem/5-formas-de-lavar-roupas-de-cama/>

<https://escolaeducacao.com.br/nao-encontro-alcool-em-gel-70-e-agora/>

<https://www.americanas.com.br/produto/1182096583>

<http://nerdatividade.blogspot.com/2012/02/colocando-roupa-no-cabide.html>

https://br.freepik.com/vetores-premium/ilustracao-do-vetor-do-carater-idoso-com-telefone-esperto-comunicacao-envelhecida-velha-do-homem-da-mulher-dos-pares-da-familia-usando-a-chamada-video-do-telefone-esperto-pessoas-idosas-conversando_5117441.htm

<https://www.cpt.com.br/cursos-treinamentoprofissional/artigos/cuidar-de-idoso-nao-e-so-cumprir-tarefa-e-preciso-dar-carinho-e-escuta>

<https://coraresidencial.com.br/saude-bucal-dos-idosos-principais-queixas-e-cuidados/>

<https://www.lagoadaorata.mg.leg.br/institucional/noticias/atencao-cidadao-5/image/image view fullscreen>